

Médicaments en vente libre, produits naturels et insuffisance rénale

par Anne Lord
et Catherine Ménéard

M. U. Rémy, un patient diabétique atteint d'insuffisance rénale chronique que vous suivez de longue date, se présente à votre clinique pour son rendez-vous annuel. À l'examen, vous notez une tension artérielle plus élevée que d'habitude. De plus, en consultant son carnet de glycémies, vous remarquez une hausse constante dans les résultats des dernières semaines. Pourtant, il vous jure qu'il n'a rien changé à sa diète et qu'il prend régulièrement ses médicaments. Il vous assure aussi ne pas prendre d'autres médicaments que ceux que vous lui avez prescrits... En êtes-vous bien sûr ?

DE PLUS EN PLUS DE PATIENTS prennent des médicaments en vente libre (MVL) ou des produits naturels. Certaines personnes croient, à tort, que puisque ces produits sont vendus sans ordonnance, ils sont inoffensifs ou n'interfèrent pas avec leurs autres médicaments et leurs maladies. Dans le contexte de l'insuffisance rénale, il est particulièrement important de faire preuve de vigilance quant à l'utilisation des MVL et des produits naturels, puisque les patients qui en souffrent prennent de nombreux médicaments et présentent souvent plusieurs maladies.

Vitamines

Les multivitamines que l'on trouve sur le marché ne sont pas adaptées aux besoins des personnes souffrant d'insuffisance rénale. La vitamine D présente dans les multivita-

M^{mes} Anne Lord et Catherine Ménéard, pharmaciennes, exercent au département de pharmacie de la Cité de la Santé de Laval.

mines ne l'est pas sous la forme active (calcitriol) et doit donc être activée par les reins. Chez les patients atteints d'insuffisance rénale, cette fonction d'activation est diminuée, et la vitamine D doit par conséquent être administrée sous forme de calcitriol (Rocaltrol®) ou d'alfacalcidol (One-Alpha®), vendus sur ordonnance seulement. De plus, l'accumulation de certaines vitamines peut s'avérer toxique¹ :

- Vitamine A : hypercalcémie, prurit, desquamation ;
- Vitamine C : hyperoxalurie, formation de cristaux d'oxalate, pseudogoutte.

Antiacides

Les antiacides à base d'aluminium et (ou) de magnésium (Maalox® et Riopan®, par exemple), de calcium (Tums^{MD}) ou de bicarbonate de sodium peuvent s'accumuler et provoquer une toxicité et des déséquilibres électrolytiques. De plus, ces médicaments ont de nombreuses interactions avec plusieurs médicaments et doivent être administrés séparément. Il serait donc préférable d'utiliser plutôt des

On devrait conseiller au patient de toujours consulter son médecin ou son pharmacien avant de prendre un médicament en vente libre afin de s'assurer que celui-ci n'interfère pas avec sa maladie ou ses médicaments.

antagonistes du récepteur H₂ de l'histamine tels le Zantac® ou le Pepcid® (en vente libre ou sur ordonnance) ou des inhibiteurs de la pompe à protons (Losec®, Pantoloc™ ou Prevacid®, sur ordonnance seulement)².

Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)³

La prise d'AINS en vente libre (ibuprofène, acide acétylsalicylique) peut avoir de graves conséquences pour les personnes souffrant d'insuffisance rénale (voir l'article intitulé « La néphrotoxicité médicamenteuse : comment limiter les dégâts ? »). De plus, la prise de ces médicaments à long terme ou en quantité excessive peut compliquer le contrôle de la pression artérielle et de l'œdème^{3,4}.

En conclusion, on devrait conseiller au patient de toujours consulter son médecin ou son pharmacien avant de prendre un médicament en vente libre afin de s'assurer que celui-ci n'interfère pas avec sa maladie ou ses médicaments.

Produits naturels

Des cas d'insuffisance rénale aiguë (IRA) ont été associés à la prise de produits naturels. **En Afrique, cette pratique est la cause de plus de 35 % des cas d'insuffisance rénale aiguë⁵.** On a aussi signalé des déséquilibres électrolytiques (entre autres, l'hyperkaliémie), des fibroses interstitielles, des néphrites interstitielles chroniques, sans compter les cancers des voies urinaires^{5,6}. Au Québec, on estime que 43 % de la population en consomme régulièrement, dont 19 % en concomitance avec des médicaments sur ordonnance. De ce dernier groupe, 61 % des gens n'en parlent pas à leur médecin⁷.

Aucune loi ne régit actuellement les produits naturels. Donc, souvent, leur composition exacte n'est pas connue et le patient prend plus de substances qu'il ne croit. Ils peuvent contenir des contaminants tels des métaux lourds, des plantes toxiques et des médicaments classiques. On se rappellera à ce sujet le mélange de diazépam (Valium®) et de certaines herbes chinoises ainsi que les cas de néphrites in-

terstitielles aiguës et chroniques causés par la prise répétée de germanium (un métal). En outre, aucune étude n'a prouvé l'innocuité des produits naturels. Pour les patients atteints d'insuffisance rénale, le risque est d'autant plus grand que la pharmacocinétique de ces produits (risque d'accumulation du produit ou des métabolites), les interactions médicamenteuses, la néphrotoxicité, le risque de déséquilibre hémodynamique et les effets sur la pression artérielle ou sur la glycémie sont souvent inconnus^{5,6}. Par exemple, la glucosamine était considérée comme relativement sécuritaire jusqu'à ce qu'un rapport de Santé Canada indique que ce produit augmentait la glycémie. Par ailleurs, les interactions entre la warfarine (Coumadin®) et les produits naturels sont innombrables et font autant augmenter que diminuer le RIN (rapport international normalisé) (voir *Le Médecin du Québec* de septembre 2001, p. 67-72). En outre, souvent le patient ne parle pas des produits qu'il prend puisqu'ils sont naturels, et donc, selon lui, moins nocifs pour la santé.

EN L'ABSENCE DE CONTRÔLES RIGoureux nous permettant de connaître le mode d'élimination des produits naturels, leurs métabolites actifs, leurs effets indésirables et les interactions possibles, la plus grande prudence est de mise. À cause du manque d'information à cet égard, nous ne sommes pas en mesure de répondre aux questions des patients, ce qui nous place souvent dans une situation délicate puisqu'on ne peut leur expliquer précisément pourquoi ils ne doivent pas prendre de produits potentiellement toxiques. Mais on sait toutefois que si votre patient en prend (les adeptes des produits naturels en prennent souvent plusieurs en même temps), il peut courir tout droit à la catastrophe ! ❗

Date de réception : 15 novembre 2001.

Date d'acceptation : 24 janvier 2002.

Mots clés : insuffisance rénale, produits naturels, médicaments en vente libre.

Au Québec, on estime que 43 % de la population consomme régulièrement des produits naturels, dont 19 % en concomitance avec des médicaments sur ordonnance.

Les interactions entre la warfarine (Coumadin®) et les produits naturels sont innombrables et font autant augmenter que diminuer le RIN.

S U M M A R Y

Renal failure, over-the-counter drugs and natural products. Over-the-counter drugs and natural products can lead to numerous interactions and adverse effects, especially in patients with impaired renal function. In most cases, patients will not tell their physicians that they take those drugs. Doctors should be aware of the use of such products and their potential adverse effects.

Key words: renal failure, natural products, over-the-counter drugs.

Bibliographie

1. Daugirdas JT, Blake PG, Ing TS. *Handbook of Dialysis*. 3^e éd. Philadelphie : Lippincott, Williams & Wilkins, 2001 : 420-45.
2. Canadian Pharmaceutical Association. *Nonprescription drug reference for health professionals*. 1^{re} éd. Ottawa : CPA, 1996 : 39-43.
3. Matzke GR, Frye RF. Drug administration in patients with renal insufficiency: minimizing renal and extrarenal toxicity. *Drug Safety* 1997 ; 16 (3) : 205-31.
4. Devasmita C, Ziauddin A. Drug-induced nephrotoxicity. *Med Clin North Am* 1997 ; 81 (3) : 705-17.
5. Nortier J, Depierreux M, Vanherweghem J-L. Phytothérapie et néphrotoxicité. *Rev Med Brux* 1999 ; 1 : 9-14.
6. Dahl NV. Herbs and supplements in dialysis patients: panacea or poison? *Seminars in Dialysis* 2001 ; 14 (3) : 186-92.
7. Larouche J, Berner M. Les interactions entre les médicaments sous ordonnance et les produits naturels. *L'Actualité pharmaceutique* 2001 ; 9 (10) : 30-1.



MedicAlert
Toujours là
www.medicalert.ca
Pour information
1 800 668-6381